En conclusion, quelle est notre réponse face à la tactique de la tique?

- Avant l'exposition, il s'agit de prendre des mesures de diversion en utilisant des répulsifs capables "d'écœurer" la tique au niveau de son organe de reconnaissance.
- Après l'exposition, il s'agit de prévenir la transmission éventuelle des germes en enlevant la tique dans les délais les plus rapides. D'où la nécessité de procéder à un examen régulier de la surface cutanée, une fois par jour.
- Après l'extraction d'une tique, il faut rester sous surveillance et déclarer tout symptôme suspect apparaissant pendant ou après le camp.

En dehors de ces 3 dispositions, nous n'avons ni armes plus efficaces ni vaccin pour prévenir une maladie de Lyme. En revanche, pour des séjours dans des pays européens ou eurasiatiques endémiques en encéphalite à tiques, maladie dont la carte ci-annexée montre la répartition, il existe un vaccin très efficace que nous recommandons vivement.

Taille des tiques

Larve à jeun :	0.60 mm correspond à un point fait avec un crayon sur une feuille.
Larve engorgée :	1.25 mm
Nymphe à jeun :	1.20 mm
Nymphe engorgée :	2.00 mm
Adulte femelle à jeun :	2.40 mm à 4.80 mm, moins d'1/2 cm
Adulte femelle engorgée :	au moins 10 fois la taille à jeun ressemble à un grain de ricin et c'est pourquoi on l'appelle Ixodes ricinus.

© Aucune partie de cette plaquette ne peut être reproduite quel que soit le procédé sans l'autorisation des auteurs.
Pour recevoir cette plaquette, contactez-nous:

Dr V. Luyasu
Centre de Vaccinations
Clinique St-Pierre, 1340 Ottignies
Email: victor.luyasu@skynet.be

UN GUIDE ANTI-TIQUES EN CAMP SCOUT

Bien connaître la tique pour mieux la combattre

Aux Baladins, Louveteaux, Eclaireurs, Pionniers et aux Parents

Ce guide est le vôtre, il a été créé pour vous permettre d'acquérir des connaissances de base sur la vie des tiques, leur habitat et leur comportement. A vrai dire, il n'existe pas de méthode efficace à 100% pour nous protéger et dès lors nous devons mettre en œuvre une stratégie basée sur les éléments suivants :

- connaître la tactique de la tique
- appliquer une prévention systématique avant et après exposition, selon une procédure qui vous est détaillée dans le texte.

Mais il ne faut pas céder à la panique. Toute morsure de tique n'implique pas que l'individu va développer une maladie. Ce risque n'excède pas 1% en Belgique.
Nous vous souhaitons d'agréables vacances et un excellent séjour en camp.

Docteur Victor Luyasu

Groupe de recherche et d'information sur la maladie de Lyme, Rily
Centre de Vaccinations
Clinique Saint-Pierre
1340 Ottignies

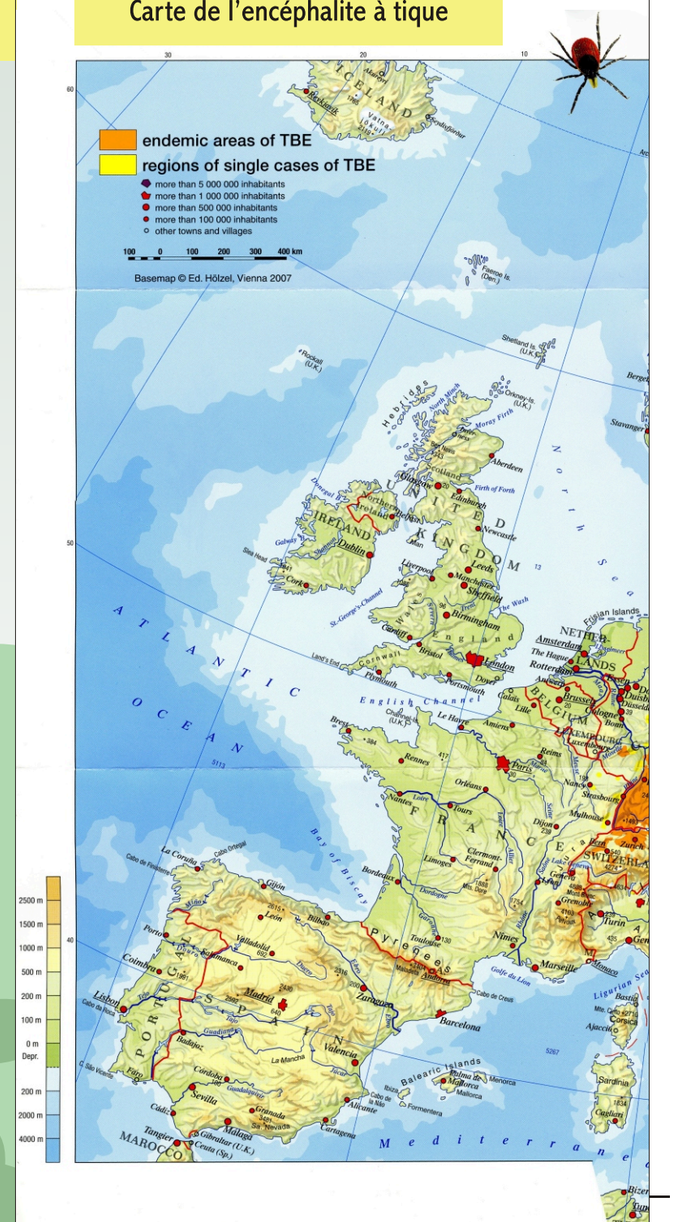
Professeur Annie Robert

Unité d'épidémiologie, biostatique et méthodes opérationnelles en santé publique
UCL-Faculté de médecine,
Ecole de santé publique,
1200 Bruxelles

RILY
Recherche Information Maladie de Lyme

EPIDEMIOLOGIE BIOSTATISTIQUE METHODES QUANTITATIVES UCL

Carte de l'encéphalite à tique



Qu'est-ce une tique ?

C'est un acarien parasite des animaux, se nourrissant de leur sang, pouvant aussi mordre un homme et lui transmettre diverses infections. L'infection la plus connue en Belgique est la maladie de Lyme. Dans d'autres pays tels ceux de l'Europe du Nord et de l'Europe Centrale, on décrit non seulement la maladie de Lyme mais aussi une inflammation du cerveau appelée encéphalite. La complication la plus grave de celle-ci est une paralysie définitive des grands muscles.

Où trouve-t-on des tiques en Belgique ?

Les tiques vivent dans un environnement ombragé, où règne une température d'environ 6 à 7° avec une humidité d'au moins 85%. Ces conditions se rencontrent notamment, dans les forêts de feuillus, à litière épaisse et à sous-bois dense, les bois, les haies, les buissons, les bordures des prairies et même en montagnes jusque 1500 mètres. Les tiques jeunes, appelées larves et nymphes, sont soit à l'état libre au contact de la litière végétale, soit attachées sur la peau de leurs hôtes, se nourrissant de leur sang. Ceux-ci sont des animaux de proximité qui fréquentent le même biotope que les tiques : souris, écureuils, lapins, rats ou autres rongeurs. Des oiseaux tel que le merle peuvent les emporter au loin, contribuant ainsi à étendre la zone de distribution. Les tiques adultes, mâles et femelles, vivent fixées sur la peau des grands mammifères tels que les cerfs, les biches, les sangliers, les chevaux, sur lesquels s'opère la fécondation de la femelle par le mâle. Une femelle fécondée va absorber davantage de sang pour nourrir ses œufs. Après quelques jours, elle se laisse tomber sur le sol, libère ses œufs et meurt. De ces œufs vont éclore des larves, celles-ci se transforment en nymphes après un repas sanguin et les nymphes deviendront plus tard des tiques adultes. (Voir cycle de la tique).

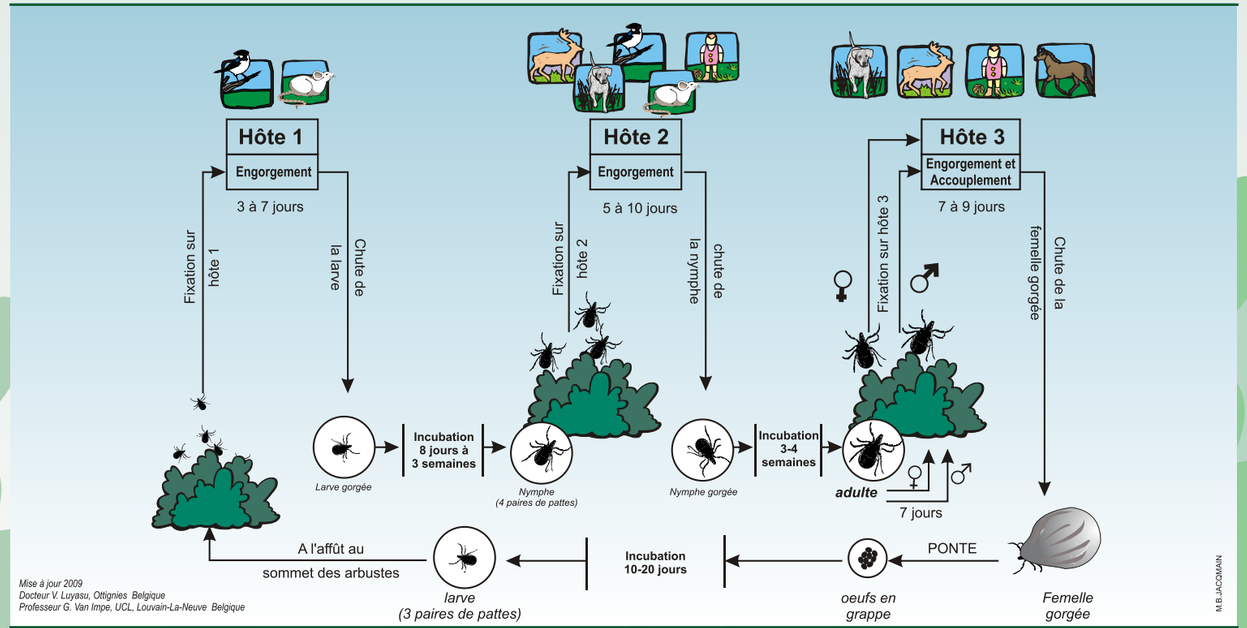
Quelle est la période d'activité des tiques ?

Le cycle de multiplication des tiques s'arrête en hiver lorsque les températures sont négatives. Les tiques entrent alors dans une phase d'hibernation dite diapause, au cours de laquelle la majorité des activités telles que mobilité, reproduction et quête de repas sanguins sont suspendues en attendant des jours meilleurs. Au printemps la nature se réveille, les tiques aussi, leur cycle de vie se remet en marche, lentement d'abord puis s'accélère en fonction de l'accroissement des températures et de l'humidité pour atteindre une vitesse de croisière en été. L'été est la période où les risques de morsures sur l'homme sont les plus élevés, surtout par les nymphes. En automne on assiste à une décroissance de la vitesse de multiplication, les tiques se préparent à passer l'hiver. C'est aussi une période de grande activité d'accouplement et de fécondation des femelles qui a lieu sur le corps des cervidés et d'autres grands mammifères, le but étant d'assurer la pérennité de l'espèce au cours du printemps de l'année suivante. Ce qui est remarquable c'est que les cerfs qui portent ces tiques sont, eux-mêmes, en saison d'activité intense de copulation, la saison de rut.

Comment la tique chasse-t-elle ?

La tique est capable de se déplacer jusqu'au sommet d'une plante ou d'une haute herbe pour s'y mettre à l'affût, attendant le passage d'un animal à sang chaud. Pour ce faire, elle adopte une position particulière : pattes postérieures repliées, pseudo tête redressée, pattes antérieures déployées. Une glande sensorielle spéciale appelée organe de Haller située sur chacune des deux pattes antérieures permet à la tique de " renifler " à distance l'approche d'un animal à sang chaud. C'est le " nez " de la tique.

CYCLE TRIPHASIQUE DE LA TIQUE IXODES RICINUS



Quel est cet influx qui excite l'organe de Haller ?

Tout être à sang chaud émet une odeur et les composants de celle-ci se trouvent chez l'homme dans sa transpiration. Les deux composants les plus importants sont le CO_2 et l'acide lactique. La tique responsable de la maladie de Lyme (Ixodes ricinus) est aveugle et ne saute pas sur l'homme qui arrive dans sa direction. Elle attend qu'il soit à sa portée pour se glisser subtilement sur sa peau. Le contact peut se faire aussi au niveau d'un vêtement sur lequel la tique va errer un petit temps avant de trouver une issue favorable qui l'amène vers une peau, terme du voyage. Retenons que le mythe de la tique qui saute sur sa victime a été longtemps dans l'imaginaire du public.

Comment écœurer une tique ?

En utilisant un répulsif sur la peau et sur les vêtements, on peut se mettre à l'abri de morsures de tiques. Ces produits perturbent le fonctionnement de l'organe de Haller. Mais la protection cutanée n'est que de courte durée et il est nécessaire de répéter régulièrement l'application si l'on veut s'assurer d'une protection de longue durée. Une personne qui transpire beaucoup attirera plus facilement les tiques et les moustiques qu'un individu qui transpire moins. Les sujets qui ont une réduction importante ou totale de leur transpiration (anhidrose) ne devront, malgré tout, pas faire la nique aux tiques.

Quelles sont les zones de peau recherchées par la tique ?

Sur le corps humain, la tique apprécie les zones un peu humides où elle ne risque pas de se déshydrater pendant les 3 ou 4 jours de son repas sanguin. Elle privilégie le creux d'une articulation (aisselle), l'interstice d'un pli (l'aine), le cuir chevelu, les espaces interdigitaux des orteils. Mais après tout, ça lui est égal, une peau fine et tendre quelle que soit sa localisation lui convient parfaitement, d'autant qu'elle est plus facile à transpercer.

Pourquoi la morsure est-t-elle indolore

Avant de commencer son repas sanguin, la tique installe son système de dissuasion. Elle contracte ses glandes salivaires et expédie, en éclaireur, des composants salivaires anesthésiants et anti-inflammatoires qui enlèvent à l'individu toute sensation locale de douleur, et aussi des composants anti-coagulants qui neutralisent tout saignement au niveau du site de la morsure. Par ailleurs, la tique consolidera la fixation de sa trompe (rostre) dans la peau de l'hôte avec un cément, sorte de ciment ou de glu pour insecte. Finalement l'individu ne voit rien et ne sent rien. Il faut donc, régulièrement, procéder à une recherche de tiques sur le corps et les enlever dès que possible.

Comment enlever une tique ?

La technique la plus simple consiste à utiliser une pince, à saisir la tique par le rostre et à l'extraire d'un coup sec sans exercer des mouvements de rotation. Il faut ensuite appliquer des soins antiseptiques pour éviter une surinfection de la plaie de morsure. Si vous utilisez un extracteur de type commercial, il conviendrait de consulter le mode d'emploi qui l'accompagne. On déconseille de mettre de l'éther ou autres produits anesthésiants avant l'extraction. Ces produits ainsi que toute autre manipulation peuvent amener la tique à regurgiter en une fois toute la salive qu'elle contient. Et, paradoxalement, on favoriserait ainsi une transmission plus rapide des germes.

Faut-il être sous surveillance après une extraction de tique ?

Il faut effectivement rester vigilant. La majorité des tiques ne transmettent pas de maladie. Toutefois, si vous constatez un changement dans votre état de santé durant les jours ou les semaines qui suivent, il faut le signaler à vos parents et à votre médecin. Voici les symptômes qui doivent vous alerter :

- fièvre
- douleurs musculaires
- douleurs articulaires
- maux de tête
- rougeur de la peau à l'endroit de la morsure ou à distance de la morsure
  Et toute autre manifestation anormale.

Dans tous ces cas, la visite chez un médecin s'avère indispensable.